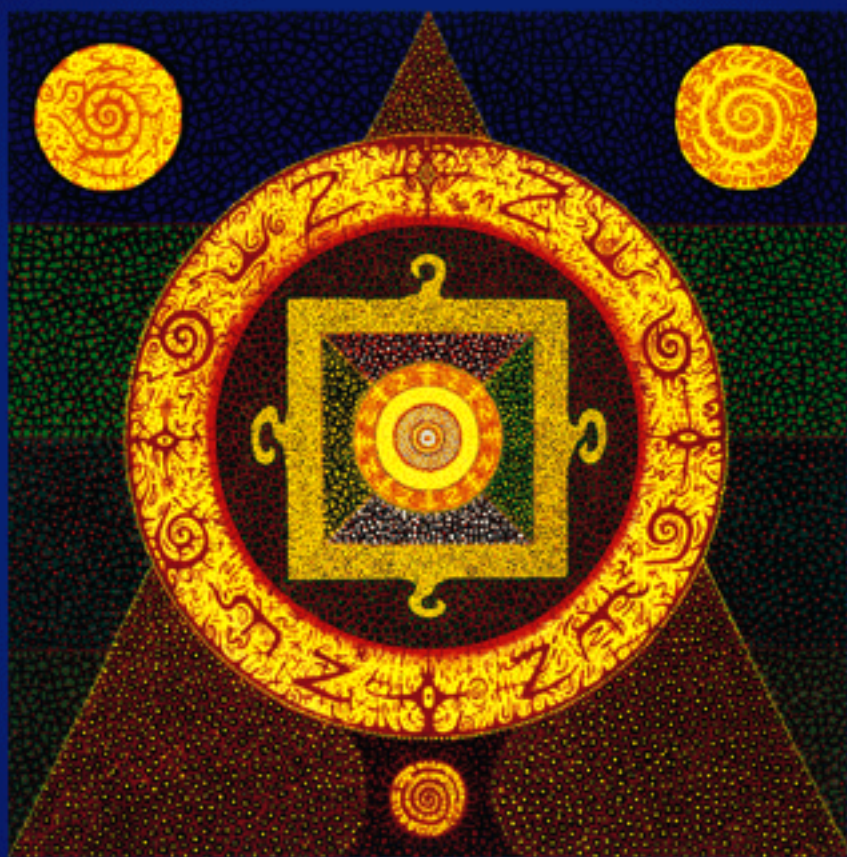


# ELAMINE RÕÕMUS



*Juhiseid isikliku vae ning  
vaimse kasvu saavutamiseks*

**SANAYA ROMAN**

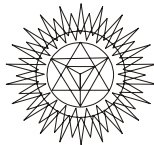


I raamat Maa Elu sarjast

# Elamine rõõmus

Juhiseid isikliku väe ja  
vaimse kasvu saavutamiseks

Sanaya Roman  
Orini vahendaja



Kirjastus Valgusesaar

Originaali tiitel:

*Living with Joy: Keys to Personal Power &  
Spiritual Transformation*

Tõlkinud Riina Grethiel Leppoja

Korrektuur Malle Kiirend

Esikaanel Riina Grethieli maal  
„Kõrgema Mina ühendus“

Avaldatud lepingu alusel kirjastusega  
HJ Kramer Inc

Kolmas trükk, 2009

ISBN 978-9949-9001-3-8

Trükitud Tallinna Raamatutrükikojas

© 1986 Sanaya Roman

© Tõlge eesti keelde. OÜ Valgusesaar, 2003

[www.valgusesaar.ee](http://www.valgusesaar.ee)  
[www.valgusesaar.com](http://www.valgusesaar.com)

*Kirjastus Valgusesaar on meie panus, et aidata luua reaalsust, mis põhineb koostööl. Me oleme veendunud, et kogu inimkond on üks tervik ning et igaiühe panus selle terviku harmoniseerimisel ja rikastamisel on ainukordne ning väärtuslik. Raamatud, mida avaldame, aitavad inimestel avastada iseennast ning meenutada oma hinge-suurust – eneses peituvat jumalikku potentsiaali. Meie eesmärgiks on edastada sõnumit, et üheskoos suudame me seda maailma muuta ning et meis kõigis on peidus võime luua nii enese kui teiste jaoks paremat tulevikku.*

*Valgusesaar*

*Pühendatud kõigile neile,  
kes on ärkamas seesolevale valgusele.*

# Tänuavaldused

Suur tänu dr Duane Packerile – tervenduse, väe ning armastuse eest, samuti tema ja DaBeni tarkade nõuannete ning juhtimise eest, mis on olnud abiks selle raamatu kirjutamisel. Suur tänu LaUna Huffinesile armastuse, toetuse ja julgustamise ning samuti tema suurepärase nõuannete eest, mis olid abiks küsimustike koostamisel.

Ma tänan Rob Romanit usu eest minusse. Ma tänan oma vendi ja õdesid – Davidit, Robertit, Debrat ning Patriciat, samuti oma õe- ja vennalapsi Johni, Eliset, Maryt, Tabathat, Justinit, Heatherit ja Davidit. Ma tänan oma vanemaid Shirley ning Court Smithi selle rolli eest, mida nad on minu elus mänginud.

Ma tahaksin tänada ka Hali ning Linda Kramerit nende toetuse ja entusiasmiga eest, mis on võimaldanud sellel raamatul materialiseeruda. Veel sooviksin ma tänada oma toimetajat Elaine Ratherit, kellega oli rõõm koos töötada ning kelle suurepäraseid ideed mind väga palju aitasid.

Ma tahaksin mainida ka Edward Alpernit, JoAnn Johnsonit, Gloria Dozerit ning Georgia Schroerit nende toetuse eest LuminEssence'i kontorile. Kõik need inimesed on toonud palju valgust nii minu kui ka paljude teiste eludesse.

Ning kogu südamest tänan ma kõiki raamatukaupmehi ning raamatukaupluste omanikke ja töötajaid, kelle armastav teenistus on teinud võimalikuks selle raamatu jõudmise teieni.

Lõpuks tänan ma veel kogu oma perekonda, sõpru, õpilasi ning kolleege – te olete olnud mulle nii inspiratsiooniallikaks kui ka õpetajaiks. Saadan teile kõigile valgust ning õnnistust.

# Sisukord

|   |    |
|---|----|
| Sissejuhatus  | 1  |
| I Orini esimene ilmumine  | 3  |
| II Tervitused Orinilt   | 11 |
| <i>Te külvate maailma uusi mõttevorme.</i>  | 13 |
| <i>Kes ma olen?</i>   | 15 |
| <i>Ma olen valgusolend.</i>   | 15 |
| <i>Me pakume teile suurt armastust, kaastunnet ning juhatust.</i>   | 16 |
| III Sa võid elada rõõmus  | 19 |
| <i>Rõõm on sisemine heli, milles heliseda.</i>  | 19 |
| <i>Rõõm tuleneb sellest, et lähtud sisemisest juhtimisest.</i>  | 20 |
| <i>Rõõmu tee väljakutse on luua endale vabadus.</i>   | 21 |
| <i>Väärtusta ennast ja oma aega.</i>  | 22 |
| <i>Sa oled siia planeedile tegema tulnud seda, mida armastad.</i>   | 23 |
| <i>Sa oled rõõmus siis, kui keskendud rõõmule ega jää kinni millessegi vähemasse.</i>   | 23 |
| <i>Igal inimesel on siin Maa peal olemiseks oma põhjus ning eesmärk.</i>  | 24 |
| <i>Kõik, kes te seda raamatut loete, olete „pioneerid” – teid tõmbab selle informatsiooni poole, sest te olete oma ajast ees.</i> | 25 |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>   | 28 |
| IV Negatiivse muutmine positiivseks   | 31 |
| <i>Kui soovid olla teadlik oma kõrgemast hüvangust, avarda vaadet elule.</i>  | 31 |
| <i>Kõik mis juhtub, juhtub selleks, et aidata sul liikuda oma kõrgema mina suunas.</i>  | 32 |
| <i>Kas oled valmis uskuma küllusse, sisemaailma tähtsusse ning sellesse, et on võimalik kasvada läbi rõõmu?</i>                   | 34 |
| <i>Sa võid vabaneda oma minevikust seda armastama hakates.</i>  | 35 |
| <i>Kui kujutled tulevikku, ära arva, et oled seal samasugune, kui oled praegu.</i>  | 37 |



|   |    |
|---|----|
| <i>Inimeste armastamine tähendab pühendumist neist kõrgema nägemuse hoidmisele.</i> | 38 |
| <i>Sinu kõrgem mina juhib sind õiges suunas.</i>                                    | 39 |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>   | 41 |

## **V Enese armastamise kunst** 43

|  |    |
|--|----|
| <i>Enese armastamine tähendab enese omaksõtmist sellisena, nagu sa parajasti oled.</i>                       | 43 |
| <i>Enese armastamine tähendab süütunnetest vabanemist.</i>   | 45 |
| <i>Sinu uskumused reaalsuse kohta loovad su kogemust sellest.</i>  | 47 |
| <i>Ainult need, kes iseennast aktsepteerivad, suudavad väljendada alandlikkust.</i>                          | 48 |
| <i>Üks suurimaid kingitusi, mida võid teistele pakkuda, on enese avamine nende armastuse vastuvõtmiseks.</i> | 49 |
| <i>Ära võta end liiga tõsiselt.</i>  | 52 |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>  | 53 |

## **VI Enesest lugupidamine, enese hindamine ja enese väärtustamine** 55

|   |    |
|---|----|
| <i>Lähtu oma tugevusest, mitte aga nõrkusest.</i>   | 56 |
| <i>Enesest lugupidamine tähendab oma sügavaima tõe eest seismist.</i>   | 57 |
| <i>Kuidas kohtled iseennast, nii kohtlevad sind ka teised.</i>  | 58 |
| <i>Iga situatsioon sinu elus on õppimiskogemus, et õpetada sulle, kuidas kogeda rohkem armastust ning väge.</i> | 60 |
| <i>Enese väärtustamine on oskus valida oma tundeid igal hetkel.</i>   | 61 |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>   | 64 |

## **VII Isiksuse puhastamine – õpi tundma iseennast** 67

|  |    |
|--|----|
| <i>On tähtis kujundada väe olemusest uusi, positiivseid pilte.</i>   | 67 |
| <i>Keskendu oma kõrgemale olemusele ning su madalam olemus närbub tähelepanu puudusest.</i>                    | 68 |
| <i>Sa lood seda, millele oma tähelepanu keskendad.</i>   | 70 |
| <i>Pildid, mida saadad enda kohta välja maailma, määravad selle, kuidas teised inimesed sind näevad.</i>       | 71 |
| <i>Paljud teist kardavad oma väge negatiivsete piltide tõttu, mis neil eksikombel väe omamisega seostuvad.</i> | 72 |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>  | 75 |

|  |     |
|--|-----|
| VIII Subpersonaalsused –   |     |
| eraldunud isiksuseosade ühendamine                                   | 77  |
| <i>Sinus on üks osa, kes asub kõikide teiste osade kohal –</i>       |     |
| <i>see on sinu kõrgem mina.</i>                                      | 78  |
| <i>Iga üksik osa sinust on sinu sõber.</i>                           | 80  |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>                                      | 82  |
| <br>   |     |
| IX Armastus: südametarkuse tundmine                                  | 85  |
| <i>Inimesed pakuvad sulle võimalust tundma õppida sinu kõrgemat</i>  |     |
| <i>ning paremat mina, kes tugevoneb nende armastuse toel.</i>        | 86  |
| <i>Armastus ületab ego.</i>  | 88  |
| <i>Ühe armastuseteoga tühistad sa tuhandeid</i>                      |     |
| <i>madalama sagedusega tegusid.</i>                                  | 89  |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>                                      | 91  |
| <br>   |     |
| X Avanemine selleks, et vastu võtta                                  | 93  |
| <i>Sinu käeulatuses on nii palju armastust.</i>                      | 93  |
| <i>Millised on hinge soovid?</i>                                     | 94  |
| <i>Et õppida vastu võtma, on vaja õppida küsima soovitu olemust.</i> | 95  |
| <i>Ole valmis tegema seda, mida su hing sind tegema juhib.</i>       | 96  |
| <i>On viise, kuidas saada rohkem.</i>                                | 97  |
| <i>Usalda iseenmast ning usu, et võid luua kõike,</i>                |     |
| <i>mida iganes soovid.</i>   | 97  |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>                                      | 99  |
| <br>   |     |
| XI Väärtustamine, tänulikkus ja                                      |     |
| juurdetulemise seadus  | 101 |
| <i>Seda, mida sa väärtustad ning mille eest tänad,</i>               |     |
| <i>voolab su ellu üha enam ja enam.</i>                              | 101 |
| <i>Kirjuta tänukiri Universumile.</i>                                | 103 |
| <i>Tänulikkus tervendab emotsioone.</i>                              | 104 |
| <i>Tänamine ning tunnustamine avab palju uksi universumi</i>         |     |
| <i>kõrgemate tasandite juurde.</i>                                   | 105 |
| <i>Sa võid valida, et mõtled sagedamini kõrgemal viisil.</i>         | 106 |
| <i>Take on võime juhtida oma energia sinna, kuhu sa soovid,</i>      |     |
| <i>et see läheks.</i>  | 108 |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>                                      | 109 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>XII Sisemine rahu</b>   | <b>111</b> |
| <i>Sisemine rahu tuleb seestpoolt, mitte väljastpoolt.</i>   | 112        |
| <i>Sisemine rahu on ühendus enese sügavaima olemusega.</i>   | 113        |
| <i>Sa võid otsustada, et väline maailm ei mõjuta sind enam ning selle asemel hakkad sa hoopis ise oma sisemise rahu abil maailma mõjutama.</i> | 114        |
| <i>Sa võid valida viisi, kuidas sa seda maailma näha tahad.</i>  | 115        |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>  | 118        |
| <br>   |            |
| <b>XIII Tasakaalu, stabiilsuse ja turvalisuse saavutamise</b>  | <b>121</b> |
| <i>Sinu suhtumine määrab, kuidas sa maailma koged.</i>   | 122        |
| <i>Sa lood tasakaalu, visualiseerides seda.</i>  | 124        |
| <i>Tõeline turvalisus on see, kui saad kõiki oma vajadusi ise rahuldada.</i>   | 126        |
| <i>Et tunda end turvaliselt, tuleb sul tunda, et kasvad, laiened ning avardad oma maailmatunnetust.</i>  | 127        |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>  | 128        |
| <br>   |            |
| <b>XIV Selgus: elamine suuremas valguses</b>   | <b>131</b> |
| <i>Selgus tuleb meele keskendamisest, mõtete fokuseerimisest ning tähelepanelikkusest.</i>   | 133        |
| <i>Täpsus toob selguse suhetesse.</i>  | 134        |
| <i>Tee endale selgeks nii oma eesmärk, taotlus kui ka motivatsioon.</i>  | 135        |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>  | 137        |
| <br>   |            |
| <b>XV Vabadus on sinu sünniõigus</b>   | <b>139</b> |
| <i>Ainsad piirangud vabaduse ees on need, mida sa ise endale sead.</i>   | 139        |
| <i>Et luua oma ellu rohkem vabadust, vaatle valdkondi, kus oled vabaduse enda jaoks juba loonud.</i>   | 141        |
| <i>Kui saadad Universumile kindla ning selge sõnumi, pead harva võitlema selle nimel, mida oled soovinud.</i>                                  | 143        |
| <i>See, kui palju sa toetad ning tunnustad iseennast, määrab, kui palju toetust sulle osaks langeb.</i>  | 144        |
| <i>Et olla vaba, ole valmis andma vabadust teistele.</i>   | 145        |
| <i>Otsusta nüüd, et annad vabaduse kõigile oma lähedastele.</i>  | 146        |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>  | 148        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>XVI Emmates uut</b>  | <b>151</b> |
| <i>Kui soovid midagi uut, ole avatud sellele, et see võib tulla kust iganes ja ükskõik kellelt.</i> | 152        |
| <i>Iga kord, kui embad midagi uut, tood sa endasse elusolekutunde.</i>                              | 153        |
| <i>Sa uuened iga päev.</i>  | 154        |
| <i>Vägi tuleb hetkes elamisest, sest nii toimides saab tuleviku loomine võimalikuks.</i>            | 156        |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>   | 157        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>XVII Kvanthüppe sooritamine</b>  | <b>159</b> |
| <i>Muuda neid mõttemustreid, mis takistasid sul soovitud muutust minevikus ellu kutsumast.</i>    | 160        |
| <i>Sa võid valida, kui kiiresti soovid sellel kõigel juhtuda lasta.</i>                           | 163        |
| <i>Et sooritada kvanthüpet, on sageli vaja emotsionaalseid muutusi.</i>                           | 164        |
| <i>Mõistus töötab paremini, kui tal on selles protsessis teatud pidepunktid, millele toetuda.</i> | 166        |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>   | 168        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>XVIII Elamine kooskõlas oma kõrgema eesmärgiga</b>   | <b>171</b> |
| <i>Vaimne areng väljendub südame avanemises, ilumeele arenemises ning võimes kogeda üha enam armastust ja kaastunnet.</i> | 172        |
| <i>Elu võib olla kerge.</i>   | 174        |
| <i>Kõrgem eesmärk on alati see, mida sa armastad.</i>   | 175        |
| <i>Sa õpid ning kasvad kõige kaudu, mida sa lood.</i>   | 177        |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>   | 179        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>XIX Eluülesande äratundmine – mida oled siia maailma tegema tulnud?</b>                     | <b>181</b> |
| <i>Sa elad piirideta maailmas ning avardudes võid sa ületada kõik, mida oled seni teadnud.</i> | 181        |
| <i>See on vaid illusioon, et sul pole seda, mida tahad.</i>                                    | 184        |
| <i>Täida oma mõtted sellega, mida sa luua tahad, ning sa saavutad eesmärgi.</i>                | 185        |
| <i>Elueesmärk on alati seotud teega, mille oled valinud oma vabal tahtel.</i>                  | 186        |
| <i>Küsimused ja harjutused.</i>  | 187        |
| <i>Lisa.</i>   | 189        |

Elamine  
rõõmus



# Sissejuhatus

Paljud suured kunstnikud, kirjanikud, ärimehed, sportlased ja muusikud on öelnud, et kõik nende parimad tööd, leiutised ja inspiratsioon üldse olevat „antud” neile justkui mõnest tavareaalsusest kõrgemast allikast. Tihtipeale ei saa teadlased oma geniaalseid ideid laua taga istudes ning arvutustega tegeldes, vaid lõdvestunud puhkeolekus viibides – näiteks vannis olles, rannal kõndides, unistades jne.

Selle raamatu, *Elamine rõõmus*, „andis” mulle tarkuseallikas, keda ma kutsun Oriniks, kui viibisin rahu ning laienenud teadvuse seisundis. Siin kirjapandud informatsiooni võtsin ma vastu kuude jooksul asetleidnud meditatsioonitsükklite vältel. Minu rahuseisund oli sarnane sellega, mida me kõik oleme kogenud oma kõrgema minaga ühenduse hetkedel, imeilusat päikeloogangut vaadates, olles sügavas palves või hoides kätel väikest last. Me kõik oleme kogenud oma elus hetki, eriti kriisiaegadel, mil saame ühtäkki teadlikuks lahendustest oma probleemidele, mis olid varem meie jaoks lahendamatud. Me kõik oleme kogenud aegu, mil toimisime kõrgemal oma tavalisest tarkuse, jõu ning julguse tasandist. Mõned panevad need laienenud teadlikkuse hetked oma kõrgema mina arvele, teised võtavad seda kui vaimset juhtimist.

Neid inspiratsioonihetki kutsuvad mõned kanaldamiseks, teised jällegi ennustamise kunstiks või ühenduseks kõrgema mõistusega. Mina kutsun oma vaimse juhtimise allikat Oriniks. Ma kogen teda armastava, targa ja õrna meisterõpetajana, kes on alati positiivne ja kaastundlik.

Orin ja mina julgustame teid lugema seda raamatut tarkuse pärast, mida see sisaldab, mitte aga sellepärast, et tegemist on väidetavalt kõrgemast allikast pärinevate teadmistega. Leidke siit see, mis resoneerub teiega teie sisemuses. Seda informatsiooni vastu võttes olen ma üritanud olla võimalikult läbi-

## *Elamine rõõmus*

paistev, et Orini tarkus saaks läbi minu voolata puhtalt, jäädes mõjutamata minu isiklikest uskumustest ja mõttevärvingutest.

See raamat võib teil aidata avada oma südant ning laieneda sellesse kõrgemasse avardunud teadvuse seisundisse, mis on sünnipäraselt teie loomulik seisund. See on raamat neile, kes väärtustavad uusi ideid valguse ning armastuse järgi, mida uued ideed nende elule lisavad. Kes soovivad rohkem teada saada Orinist ja sellest, kuidas ma kanaldamisele avanesin, võivad lugeda peatükki „Orini esimene ilmumine” ning ka „Tervitused Orinilt”. Kui te aga soovite kohe põhiteksti juurde asuda, alustage peatükist „Sa võid elada rõõmus”.

Selle raamatuga kutsun ma teid üles tõstma oma sagedust meie ühisel teekonnal, valides igal hetkel rõõmu, lõpetades võitlused oma elus ning avanedes nii oma isiklikule väele kui ka vaimsele transformatsioonile.

*Sanaya Roman*



## Orini esimene ilmumine

Inimesed on minult küsinud, kas ma olen alati teadnud oma üleemeelistest võimetest, ning tuleb tunnistada, et mul esines üleemeelisi kogemusi nii teismeeas kui ka kahekümnendate eluaastate alguses. Algul ei teadnud ma lihtsalt, kuidas oma intuiitivseid taipamisi ning kõrgendatud teadvuse seisundeid rakendada või suunata. Mõned kogemused olid isegi hirmutavad, eriti seisund, mida kogesin siis, kui sõitsin kord Portlandist Eugene'i. Viibisin kogu 120 miili pikkuse tee teisenenud teadvuse seisundis. Olin sel ajal kaheksateistkümneaastane ning teel Oregoni ülikooli, kuhu kavatsesin õppima asuda. Tunnetasin inimeste mõtteid ja tundeid igas autos, millest selle reisi jooksul möödusin. Veelgi hämmastavam oli fakt, et bensiinipaak (mis oleks pidanud olema peaaegu tühi) oli endiselt täiesti täis, kui Eugene'i jõudsin.

Mu varasem ettekujutus teistsugustest reaalsustest põhines ulmekirjandusel, mida lugesin innukalt kogu ülikooli aja Oregonis. Mäletan, et lugesin läbi iga raamatu aja, ruumi ning võimalike reaalsuste kohta, mida leida suutsin. Eriti meeldisid mulle raamatud, mis käsitlesid kõrgemaid nägemusi ühiskondliku korra kohta, nagu Thea Alexanderi „2150“. Tavatsesin unistada, et mul on eriline aja- ja ruumimasin, mille abil külastan teisi planeete ja eluvorme, saan liikuda ajas tagasi ja edasi ning avastada võimalikke reaalsusi, milles inimkond leiab erinevaid võimalusi, et kogeda iseennast. Kuid kõige rohkem tahtsin ma tundma õppida teadvuse sisereaalsust ning külastada mitte niivõrd teisi maid, kuivõrd teisi olemise tasandeid. Üks mu suurimaid rõõme kanaldamisest on avastus, et mul on olemas see „masin“, millest unistasin – see on mu enda tead-

vus ning ühendus kõrgema valguse allikaga (Oriniga), kes on rändamise siseilmas mulle võimalikuks teinud.

Mäletan väga eredalt oma esimest tõelist kanaldamise kogemust, kui olin seitseteist. Olin mänginud mitu tundi klaverit. Tundsın end seejärel väga rahulikuna, heitsin akna alla pikali ja vaatasin tähti. Korraga näis mulle, et räägin iseendaga oma pea sees. „Hää!” hakkas mulle näitama Maad, seletas, et Maa läbib tulevikus nihkeid ja muutusi ning et siin ei ole midagi karta. Kuigi elasin sel ajal Oregonis, ütles hää, et aasta jooksul kolin oma perega Californiasse, kuid mu pere naaseb hiljem Oregoni. Olin veetnud kogu oma lapsepõlve pidevalt kolides. Olime elanud Kansases, Michiganis, Californias, Missouris ja Oregonis, seega ei tahtnud ma rohkem kolida ning see sõnum ei meeldinud mulle. Ma ei mäleta enam, millest veel juttu oli, kuna sellest sündmusest on nii palju aega möödas. Kuid selgus, et kuus kuud hiljem alustas mu isa ootamatult äri San Franciscos ning kogu pere koliski sinna. Käisin siis Oregonis kolledžis ja olin kindel, et ma ei lähe koos perega Californiasse. Kuid aasta hiljem otsustas Oregoni ülikool tõsta õppemaksu ning sel põhjusel läksin üle California ülikooli, mis asub Berkeleys, ja kolisin San Francisco lahe äärde. Mu vanemad pöördusid kaheksa aastat hiljem Portlandi tagasi.

Kui olin umbes 26-aastane, sain tuttavaks naisega, kelle nimi on Evelyn Taylor. Ükskord tuli ta minu juurde, kaasas spetsiaalne tähestikuga laud, mida kasutatakse spiritistlikel seanssidel. Ta oli kindel, et suudame kohale kutsuda oma vaimse õpetaja. (Olin saanud lapsena, kaheksa või üheksa aasta vanuses, niisuguse laua abil mitmeid sõnumeid, kui mängisin sellel koos oma Kansasest pärit vanatädiga. Nimetatud ajast mäletan, et arvasin end „sohki tegevat”, kuna sõnumid tulid mulle enne mõttesse, kui sõrmed liikuma hakkasid.) Cindy Flaherty, mu teine sõber, luges parajasti esimesi Sethi raamatuid („Sethi saabumine” ning „Seth kõneleb”) ja see teema huvitas meid hetkel väga.

Hakkasime kohe sõnumeid saama. Veetsin palju õhtuid koos Cindy ja Eve'iga selle laua taga, kohtudes kolm või enam korda nädalas. Sageli ühinesid meiega ka teised sõbrad. Algu- sest peale oli ilmne, et sõnumid hakkasid tulema läbi minu, seega töötasid Cindy ja Evelyn vahetustega. Üks neist toetas mind ning teine kirjutas kõik sõnumid üles. Esimesel aastal kogunes meil 200 lehekülge märkmeid.

Kutsusime kõrgeimat võimalikku juhendajat ning õpetajat ja 9. oktoobril 1977 ilmuski Orin.

„Mis su nimi on?“ küsisime, kui sai selgeks, et meiega suhtleb uus olend.

„Orin.“

„Kes sa oled?“

*„Olen Elu Meister, senistest kõrgeim. Teie areng on küllaldane, et mind vastu võtta. Sõnumeid teile antakse üle selgelt. On aeg alustada enese arendamise ning õppimisega. Hakkan teid juhendama. Kõige tähtsam on igapäevane meditatsioonipraktika, nii pärast ärkamist kui ka enne magamaminekut.“*

Mõne kuu pärast tundsin tugevat sisemist tungi hakata kanaldama häälega, kuid ei teadnud, kuidas sellega alustada. Tunnetasin algul iga valuga väljaöeldud sõna taga terveid maailmu tulvil ideid, kuid mul puudus enesekindlus, et kõnel- da, ning ma kartsin, et ei saa sellega hakkama.

Siiski panid järgnevad sündmused mind oma teel edasi liikuma. Sõitsin parajasti oma Volkswageni põrnikaga kodu poole, kui korraga minu ees sõitev auto teelt välja paiskus. Vajutasin järsult piduritele, pidurid kiilusid kinni ning mu auto kaotas neljarajalisel sõiduteel juhitavuse. Kaldusin teeservas oleva piirde suunas, mille all haigutas kahe-kolme korruse kõr- gune sügavik. Samal momendil aga juhtus midagi – mind val- das mingi nimetu tunne. Tundus, nagu laieneksin ma ajas ja ruumis, saades võimeliseks kontrollima tulevikku ning näge-

ma iseennast edasi elamas. Tunnetasin korraga kõiki autojuhte antud teelõigul kui üht omavahel kooskõlastunud üksust, kus kõik olid teadlikud toimuvast ning abistasid mind nii selles reaalsuses kui ka energiatasandil. Järsku hakkas auto end üle katuse rullima ning sain välgatuse jooksul aimu sellest, kuidas eksisteerisin samaaegselt ka teistes dimensioonides. Tundus, nagu oleks mu ees korraga avanenud üks teistesse reaalsustesse. Auto maandus ratastel. Pääsesin vaid ühe suure sinikaga. Kui vaatasin tagasi tee peale, võisin näha, kuidas kõik autod olid peatunud, justkui oleks mingi kõrgem jõud neid juhtinud. Tundsin end teistmoodi kogu järgneva päeva jooksul ning sel ööl teadsin, et kui me kohtume järgmine kord, hakkab ma häälega kanaldama.

Kõik istusid ootusärevalt, kui ma alustasin. Panime tähestikuga laua ära ning ma istusin toolile, silmad suletud. Kõigepealt tundus sõnum, mille sain, ülikiire – ideed söötsid läbi mu teadvuse enne, kui jõudsin neid välja öelda. Palusin, et sõnad tuleksid aeglasemalt ning siis tulidki need nii aeglaselt, et mu meel hakkas ekslema ja kaotas ühenduse. Tõin läbi omavahel seostatavaid ning tähendust omavaid sõnumeid, seega kujunes sellest õhtust põnev ja edukas üritus. Ma rääkisin omaenda häälega, kuna olin väga häbelik ega tahtnud näida oma sõprade ees imelik ega erinev. Surusin alla žestid ja hääle, mille puhul teadsin, et see on osa Dani olemusest, kes minu kaudu rääkis. Hiljem seletas Orin mulle, et Dan asendas teda seni, kuni suutsin käsitleda Orini võimast vibratsiooni ning mõtteimpulssi.

Kanaldamine nõudis tohutut kontsentratsiooni. See oli kui TV-kanali leidmine, mida oli võimalik läbi tuua üksnes seni, kuni suutsid hoida oma mõtteid paigal ning püsivana. Mõne aja pärast olin võimeline eristama oma mõtteid Dani omade kõrval. Temalt mõttes küsimusi küsides võisin tajuda tema vastuseid mulle ka kõrvuti sõnumitega, mida kanaldasin kellegi teise jaoks.

Järgneva kolme aasta jooksul kanaldasid väga-väga palju. Tagantjärele mõistan ma, et see oli aeg harjutamiseks, harjutamiseks ning veel kord harjutamiseks. Kõik sõnumid olid erakordselt armastavad ja pärinesid Danilt. Orin tuli läbi üksnes laua abil, kuna oli ilmne, et kui püüdsin teda kanaldada otse, siis ma iga kord peaaegu et minestasin. Kõigepealt tundsin ennast laienemas pealaest jalatallani, paisudes nagu kerkiv taigen, kasvades suuremaks toast, kuid siiski ümbritsetuna tervikliku energiavälja poolt. Tundsin oma rinnakorvi lõhkevat ning väe ja armastuse tunde kohalolekut. Mu valguse- ja värvitaju muutus. Olin neist tunnetest nii üle ujutatud, et katkestasin Orini läbitoomise püüde oma hääle abil. Tema sõnum meile sel ajal, mil võtsime teda vastu tähestik-laua abil, oli selline:

*„Ma edastan tulevaste inimpõlvete jaoks valgust, armastust, toetust ja informatsiooni. Olen tõepoolest täis energiat ning see olen mina, kes on Dani ülevaataja ning juhendaja. Ta võtab vastu minult, nii nagu teie võtate vastu temalt. Mul on palju energiat, mis vibreerib teistsugusel sagedusel kui Dan, ning minu olemuses on palju väge. Saadan teile oma energiat läbi Dani, kes muudab selle teie jaoks vastuvõetavaks. Teie kehad on kui elektrijuhtmed, mis suudavad läbi lasta üksnes 20 vatti – ning minu võimsus on rohkem kui 50 vatti!”*

1981. aasta suvel tundsin tungi osta väga korralik makk, millega lindistada. Pärast ostu kiirustasin koju, et seda proovida. Ma mäletan end istumas toolil, mikrofonid ning tühi kassett lindistamiseks valmis pandud. Järgmine asi, mida teadsin, oli see, et tulin välja väga sügavast, peaaegu unetaolisest transiseisundist, avastades, et olin terve kasseti täis lindistanud. Kerisin selle tagasi ning kuulasin põnevusega, mõistes siis, et olin just kanaldanud esimest korda elus Orinit oma hääle abil. See oli juhitud meditatsioon, mis lõdvestas mu keha ning rääkis otse mu alateadvusega, et avada mind kanaliks tema energiatele. Kuulasin seda iga päev. Orin tegi ettepaneku, et ma praktiseeriksin kanaldamist aeglasemas tempos, kuni leian õige rütmi. Ta õpetas mulle hingamist ning soovitas haka-

ta tegelema aeroobikaga ja käia rohkem looduses. Olin võimeline teda läbi tooma ka ilma nende muudatusteta, mida ta soovitas mul oma keha toetamiseks teha, kuid ta ütles, et tema kõrge vibratsioon võib mu keha ilma piisava ettevalmistuseta läbi põletada.

Õppisin Orinit tundma neid linte kanaldades. Olin võimeline hoidma tema energiat 20 või 30 minutit, ühe meditatsiooni pikkuse võrra. Ma palusin Orinil teha mulle lint igal teemal, mille suutsin välja mõelda. Kui tahtsin end tunda tugevamana, saada selgust, saavutada teatud eesmäärke, lasta lahti valu või hirmu, saavutada sisemist rahu, siis palusin vastavateemalist linti. Orin ütles mulle, et üks kõige kiirematest ning kõige efektiivsematest viisidest midagi muuta on töötada alateadvusega otse, sisestades sinna uusi ideid ning lastes lahti vanu mõttemustreid. Landid sisestasidki uusi, kõrgemaid mõtteid minu alateadvusesse, mis löi automaatselt muutusi, mida olin palunud. Kanaldasin palju linte ning sõbrad hakkasid paluma koopiaid neist, kuna tahtsid samuti kogeda positiivseid muutusi, mis olid aset leidnud minuga.

Niipea kui sain võimeliseks tooma Orinit läbi verbaalselt, hakkas Dan ajapikku taanduma, kuni jättis ühel heal päeval meie kõigiga huvasti, öeldes, et kuna olen nüüd häälestunud Orinile, on tal raske läbi tulla ning et tema ülesanne on seega täidetud. Sellest alates sai Orinist minu juhendaja, keda kanaldasin, kes õpetas minu kaudu inimesi ning abistas mind minu vaimse arengu teel.

Kogegin Orinit kui väga tarka, armastavat olendit. Viimaks hakkas ta rääkima minuga otse, kas siis läbi mu hääle või otse mu peas, aidates mind mitmel erineval moel. Tema viis maailma vaadata oli minu omast tunduvalt erinev. Siin polnud aga mingit temapoolset survet, ma ei tarvitsenud tema seisukohti jagada. Siiski hakkas mu elu tasapisi üha enam ja enam sujuma ning ma tundsin end ka ise palju paremini, kui rakensin tema targemat, kaastundlikumat ning armastavamamat viisi maailmas toimimisel. Ma hakkasin vaatlema inimesi ning näh-

tusi, küsides endalt, kuidas Orin neid interpreteeriks. Elu muutus paremaks, tundsin sagedamini rõõmu ja rahutunnet. Orin juhtis mu teadvust kõrgemate tasandite suunas, et võiksin nii oma sise- kui ka välisreaalsuses efektiivsemalt toimida ning end paremini tunda.

1983. aasta aprillis hakkas Orin mulle rääkima raamatust, mida ta luua soovis:

*„Ma edastan uut mõtteviisi ning aitan istutada Maale uusi massiteadvuse mõttevorme, et inimesed võiksid teadvustada oma väge, avada oma südamed ning luua oma elus rohkem õnne ja rahu. Ma tahan aidata igäüht, kes on valmis kogema seda, mis on talle parim, kes on valmis elama oma kõrgeima eesmärgi kohaselt. Me aitame inimesi, et nad võiksid iseendast aru saada ning liikuda edasi kõrgemate teadvuseseisundite suunas. Ma tahan aidata inimestel avastada, et nad võivad luua rahu ja rõõmu ning uskuda endasse ja olla armastavamad.“*

Orini jutt on alati seda filosoofiat peegeldanud. Kui keegi pöördub nõu saamiseks tema poole, on ta üdini armastav. Ta pakub inimestele uut, avaramat vaadet nende elule ning eesmärkidele. Ta paljastab uskumuste mustrid, mis on omavahel konfliktis ning põhjustavad valu või frustratsiooni, pakkudes praktilisi, uusi uskumusi stimuleerivaid harjutusi. Ta julgustab alati inimesi usaldama oma võimet eristada ning võtma kasutusele üksnes seda informatsiooni, mis neile sobib, lastes lahti kõik selle, mis nende kogemustega ei haaku. Ta ei ütle inimestele kunagi, mida nad tegema peaksid, kuid kui nad seda temalt küsivad, näitab ta neile nende valikuvõimalusi. Ta aitab inimestel avastada, mis on nende elus oluline, nii et nende otsused saaksid peegeldada nende hingi ning mitte isiksusi.

Orin on teadlik igast hingest, kes jõuab temani tema sõnade kaudu, olgu need siis kirja pandud või suulised. Tema valgus on alati kättesaadav neile, kes on loonud temaga kontakti, hoides oma meeles mõtet valgusest ja armastusest, mis on Orini olemus. Tema sõnades väljendub äratundmine sellest,

kes te tegelikult olete – täiuslikud valgusolendid, kes kogevad elu Maa peal, arenedes, kasvades ja õppides, kuidas väljendada oma hinge valgust ka vormi ning aine maailmas.

Orin selgitas juba päris alguses, et tema on siin selleks, et tervendada tervendajaid ning õpetada õpetajaid. Ta tõmbab enda poole neid, kes soovivad kaasa lüüa uue vaimse liikumise esirinnas, mis aitab üha rohkematel inimestel avaneda oma kõrgemale minale.

See raamat siin on Orini kingitus teile.



## Armastus: südametarkuse tundmine

Armastus toidab kogu universumit. Ta on elu kõige tähtsam koostisosa. Lapsi tõmbab armastuse suunas, nad kasvavad armastuse abil ning surevad ilma selleta. Armastus on energia, mis ringleb maailmas; ta eksisteerib kõikjal ning kõiges. Teie elus pole mitte ühtegi aspekti, mis ei hõlmaks armastust. Isegi kõige pimedama hetke sees on olemas armastuse element – vajadus armastuse järele, selle puudumine või igatsus luua armastust rohkem. Nii palju teie planeedi energiast on suunatud armastuse hankimise suunas. Ja samas on olemas ka hulgaliselt mõttevorme, mis muudavad armastuse kogemise väga raskeks.

Armastusest rääkides tahaksin ma kõigepealt vaadelda tavamõtteid armastuse kohta. Mõtted, mida inimesed millegi kohta mõtlevad, on teie kõigi jaoks telepaatiliselt kättesaadavad; seega, kui sirutute armastuse suunas, tõmbate te endasse kogu universaalse info selle kohta (kaasa arvatud massiteadvuses ringlevad mõttevormid).

Armastus on keha seisund, emotsioon, ent ka tunne, mis esineb vaimsetes realsustes. Armastust võib väljendada kui kõikjal olevat jõudu, seda saab vaadelda kui midagi, mis hoiab koos osakesi, millest koosneb aatom. Armastus on sama-sugune jõud nagu gravitatsioon või magnetism, ehkki te seda veel nii ei käsitle. Kõrgemal tasandil võib armastust vaadelda ka kui üht osakest, mis liigub sedavõrd kiiresti, et on ühekorraga kõikjal ning saab seeläbi kõigeks, mis olemas on. Teie kõik püüdlute armastuse kõrgemate vormide poole, kuid paljud teist satuvad sealjuures massiteadvuses ringlevate armastusega seotud mõttevormide võrku.

Kujutlege, et on olemas piirmäär sellele, kui palju armastust te suudate absorbeerida – nii nagu valguse kiiruski on kindlaksmääratud suurus. Arvatakse ju, et ei ole olemas midagi, mis liiguks kiiremini valgusest. Tegelikult see nii ei ole, neid nähtusi lihtsalt ei tunta veel teie reaalsuses. Sama lugu on armastusega ning praegusel ajal on inimkonna võime kõrgemat armastust vastu võtta ja väljendada üsna piiratud. Seda piiri on aga võimalik ületada. Kõik teie suured meistrid ja õpetajad vahendavad armastuse dimensiooni, tuues seeläbi rohkem armastust ka teie reaalsusse. Kuid mis üldse on armastus? Kuidas kindlaks teha, et sa seda koged?

Teil kõigil on olnud kõrgema armastuse kogemusi. On olemas sõnu ning termineid selle kohta, mis on armastus; ja ometi tead sa, et armastus on midagi rohkemat kui lihtsalt sõnad või mõtted. See on kogemus, teadmine, ühendus teise inimesega, ühendus Maaga ning viimaks – ühendus oma kõrgema minaga. Kõikide ühenduste taga selles iseendaga ühinemise protsessis on aga püüdlus jõuda kõrgemale tasandile.

*Sageli pakuvad inimesed sulle võimalust  
tundma õppida sinu kõrgemat ning paremat mina,  
kes tugevneb nende armastuse toel.*

Siiski näib, et kui sa püüdlud armastuse kõrgemate tasandite poole, sõidab sinu maine isiksus pidevalt sisse oma kahtluste, hirmude ning ootustega. Et kogeda rohkem armastust, tuleb sul välja murda oma piirangutest. Sa võid suurendada armastust oma elus, vaadates tulevikku, lastes lahti minevikus valitsenud mõttevormid ning uskudes oma võimesse armastada isegi rohkem, kui sa kunagi varem armastada suutsid. Teine viis kogeda rohkem armastust on vaadata minevikku, meenutades aegu, mil olid tugev ja armastav ning tulvil valgust. Kui aga meenutad aegu, mil asjad sinu jaoks ei toimunud, tood sa mineviku piirangud oma praegustesse suhetesse.

Millega seostub armastus enamiku inimeste jaoks? Masiteadvuse tasandil vallandab armastus palju pilte selle erinevatest vormidest. Suhete puhul kerkib esile pilt sidemest, abielust, tseremooniast ning rituaalist. Perekonna tasandil toob armastus esile teiste eest hoolitsemise, samuti kogemuse, et sinu eest hoolitsetakse, aga ka sõltuvuse ja sõltumatuse. Armastuse kogemus toob inimestes esile veel klammerdumise ning lahtilaskmise. Isiksuse tasandil vallandab armastus sageli ka selle vastandi – hirmu. Seega paljud teist, kes on olnud armunud või kogunud sügavat armastust, leiavad hiljem, et on tõmbunud eemale või endasse, eemaldudes teisest inimesest või tõmmates ära oma armastuse. Isiksus segab end vahele ning räägib sulle nüüd oma kahtlustest ja muredest. Sa suudad selle olukorraga toime tulla vaid siis, kui armastad oma isiksust ning julgustad teda. Iga kord, kui liigud suurema armastuse sisse, armastuse uude dimensiooni, tood sa alati pinnale selle osa endast, kes pole tundnud end armastatuna. Sa võid selle osa üle kanda teisele inimesele, süüdistada teda, lükates teda endast eemale või luues situatsiooni, kus saad teda vähem armastada. Kuid see osa on sinu sees, see oled sina ise, kes on antud olukorra loonud. Selle asemel et süüdistada teist inimest, kui kahtlus või hirm või pettumus üles kerkivad, vaata endasse ning küsi: „Kas minus on mingi osa, kes loob põhjuse hirmu tunda?“ Ja kui kõneled selle osaga iseendast, julgusta teda, öeldes, et selles hirmus, mida ta tunneb, pole midagi halba. Näita talle ka uut ja säravat tulevikku, kuhu suundumas oled. Nii saad sa armastust, mida parajasti koged, taas nautima hakata.

Kujutle, et on palju telepaatilisi sõnumeid, mis ringlevad teie planeedil, ning millest iganes sa ka ei mõtleks, häälestud sa samale lainele kõigi nende inimestega, kes mõtlevad samast asjast. Seega, kui mõtled armastusest, sellest, kui armastatud sa oled, kui palju armastust on olemas selles universumis, kui kerge ning rõõmsana sa end tunned – siis saad sa kontakti ka kõigi nende inimestega, kes toimivad antud sagedusribal. Kui aga üles kerkivad kahtlused, on need võtmeks kõigi ini-

meste mõtete ning vibratsioonide juurde, kes elavad hirmu tasandil. Ära pea neid mõtteid halbadeks, kuid ära neisse ka kinni jää. Ära raiska oma aega, juureldes ikka ja jälle selle üle, miks miski su elus ei tööta. Keskendu parem sellele, kuidas olukorda parandada. Mõtle ka, kui palju armastust on sul pakuda kõigile – oma lastele, vanematele, sõpradele ning armastatule.

*Armastus ületab ego.*

Te kõik olete kogenud sügavat armastust ning jätnud siis teise aitamiseks kõrvale oma isiksuse, oma isiklikud soovid ja ihad. Armastus on seisund, see on paik, mis eksisteerib energia kujul, ja te võite end alati sellega ühendada, kui mõtlete kellegi kohta mõne armastava mõtte. See tõstab otsekohe teie sagedust. On olemas palju valgusolendeid, nende hulgas ka mina ning paljud teised, kes töötavad antud tasandil ja keskenduvad armastuse kogemuse suurendamisele siin planeedil, et teie kõigi isiklikud tunded armastuse kohta võiksid saada võimendatud. Iga kord, kui väljendad oma kõige sügavamast olemusest tulenevat tingimusteta armastust, ning iga kord, kui sa seda vastu võtad, abistad sa ka paljusid teisi sellesama kogemuse saavutamisel.

Armastus kõrgemates dimensioonides on puhas kaastunne ning täielikult vaba klammerdumisest. See on laiema pildi nägemine inimeste eludest ning keskendumine mitte oma nägemusele sellest, mis võiks olla neile kasulik, vaid soovile aidata teistel kasvada ja avarduda suunas, mis on parajasti nende kõrgeimaks hüvanguks. Armastus on keskendumine sellele, kuidas inimesi teenida, teenides sealjuures ka iseenda kasvu ning kõrgemat eesmärki. Armastus avab ukse sinu isikliku edasimineku ja elusoleku juurde. Sa tead, kui hästi armastuses olemine sind ennast tundma paneb – olgu su armastuse objektiks siis laps, vanem või sõber. Minu rõõm teiega suhtlemisest ja abistamisest on näha neid, kellega ma räägin, kasva-

mas ning iseennast rohkem armastamas. See energia tuleb minu juurde tagasi, kasvades mitmekordseks, ning lõppkokkuvõttes saan ma veelgi enam toetust oma tööks armastuse väljakiirgamisel.

Mõttele hetkeks homse päeva peale. Milline on sinu homne päev? Kas on midagi, mida saaksid teha, et jagada kellelegi armastust või kogeda ise rohkem armastust? Veel üks viis kogeda armastust on teiste ja iseenda tunnustamine. Võta endale aega, et väärtustada igäüht, keda oled oma elus kohanud, ning saada neile inimestele armastust – nii muudad sa oma elu ja tõstad oma vibratsiooni väga kiiresti. Pühendumine armastuse ideaalile tõmbab armastust sinu suunas. Sa ei pea selleks las-kuma isiksuse tasandile, kus küsid endalt: „Kas antud olukord jääb püsima? Kas mu suhetest nende inimestega saab asja?” Selle asemel küsi endalt kohe praegu: „Kuidas saan ma oma suhetes armastuse kogemust sügavdada?” Armastus toimib olevikus, kuid keskendudes sellele olevikus, saadad sa armastust ka tulevikku ning minevikku.

*Kui tunnend armastust –  
kui suudad armastust näha kõiges, mida koged,  
annad seda edasi puudutuse, sõnade, silmade ning tunnetega –  
ja ühe armastuseteoga tühistad sa  
tuhandeid madalama sagedusega tegusid.*

Sa saad aidata planeedil transformeeruda. Ei olegi vaja, et väga paljud inimesed inimkonna saatuse muutmiseks armastusele keskenduksid, sest armastus on üks kõige võimsamaid energiasid universumis. See on tuhandeid kordi tugevam kui viha, vihkamine või hirm.

Mõttele hetkeks kolmele inimesele, kellele võiksid saata tingimusteta armastust, ja tee seda. Kujutle siis, et on olemas kolm inimest, kellelt oled valmis vastu võtma tingimusteta armastust, ning ava end, et seda vastu võtta.

Kas suudad kujutleda, mis tunne oleks, kui su süda oleks kogu aeg avatud; kui kõikjal, kuhu sa lähed, oleks usaldav ja rahulik õhkkond ja sa teaksid, et universum on sõbralik? Kuidas voolaks su elu, kui usuksid, et sinu sisemine juhtimine toimib õrnalt ja hellalt ning et inimesed jagavad sulle armastust, ükskõik kuhu sa ka ei satuks, ning et sa ise kiirgad armastust välja kõigile, nõnda et sind ümbritseb justkui armastuse kiirgusest moodustunud ring? Kuidas muutuks sinu elu, kui iga kord, kui keegi sulle midagi ütleb – ükskõik kuidas see ka välja ei kukuks –, tajuksid sa selle taga armastust või vajadust armastuse järele? Sa püüaksid pidevalt järjest rohkem tunda ja märgata armastust igas olendis, nagu teen seda mina. Ja kui tunnend armastuse ära, võimendub see ja nii tõmbad sa seda ka oma ellu.

Kui lähed täna inimeste hulka, väljenda oma armastust silmade abil, naeratuse kaudu, südamega või kasvõi kerge puudutusega, juhul kui see on sobilik. Te tulite Maa peale kui üks kogukond ning te kõik olete võimelised välja saatma kõrgemat armastuse energiat, armastust väljendavaid mõttevorme, et kinkida seda üksteisele. Viibi ülejäänud osa päevast oma südames. Koge armastust, mis on sinu sisim olemus, ning tehes nõnda, ole avatud ka sellele, et teisedki märkavad imeilusat valgust ja armastust, mis sinust välja kiirgab.



*Elamine rõõmus*

3. Kirjuta üles kolm juhust, mil keegi kinkis sulle ootamatult oma armastust.

4. Mõttele, kuidas võiksid kedagi homme oma armastust väljendades üllatada või rõõmustada.





# Teised raamatud Orinilt

II raamat Maa Elu sarjast

## *Ärkvelolekust tulenev vägi*

*Teejuht tundlikule inimesele*

See on astmeline kiirkursus energiatega tunnetamiseks. Kasutades neid lihtsaid juhiseid, on tuhanded inimesed õppinud looma koheseid ning sügavaid muudatusi oma suhetes, suhtumises iseendasse ja võimes armastada ning olla armastatud. Te ei pea enam laskma end mõjutada teiste inimeste tujudest ning negatiivsusest. Te võite õppida märkama, kui olete endasse võtnud teiste inimeste energiad, ning neid kergesti vabastama. Te võite õppida, kuidas jääda püsima oma keskmesse ning säilitada tasakaalu, teada, kes te olete, suurendada positiivseid vibratsioone enda ümber, armastada ning aidata teisi. Teie tundlikkus on kingitus. Õppige seda kasutama, saates ning vastu võttes telepaatilisi sõnumeid. Suurendage oma intuiitvuseid võimeid ning avage end kõrgemale juhtimisele. Te võite lahkuda madalamast vibratsioonist, kus elu on sageli piinarikas, ning elada kõrgemas sageduses, kus tunnete armastust, rahu, keskmesolekut – kogete head enesetunnet.

*Ilmunud eesti keeles kirjastuse Valgusesaar väljaandena.*

III raamat Maa Elu sarjast

## *Vaimne kasv*

*Elu kõrgema minana*

See raamat õpetab teile, kuidas tuua Kõrgema Mina energiad oma elu kõikidesse valdkondadesse. Te õpite, kuidas töötada Universumi kõrgemate jõududega ning kiirendada oma vaimset kasvu. Te õpite, kuidas ühendada end Kõrgema Tahtega ja ühineda Universaalse Teadvusega, et luua seda, mida soovite, avada oma selgeltnägemisvõimet, saada ilmutusi ning näha Universumist avaramat pilti. Te õpite lahtilaskmist, tahte õiget kasutamist ning seda, kuidas kergitada illusiooniloore. Te õpite, kuidas laiendada ja kokku suruda aega ning valida reaalsust, mida kogeda soovite. Te õpite, kuidas muutada läbipaistvaks, suhelda kõrgematel tasanditel ning olla iseenda Kõrgem Mina. Need vahendid aitavad teil elada oma igapäevaelu suurema rõõmu, harmoonia, rahu ning armastusega. See raamat aitab teil häälestuda kõrgematele energiatega, mis on praegusel ajal meie planeedile laskumas, ning kasutada neid selleks, et elada parimat võimalikku elu, mida iganes ette kujutada suudate.

*Ilmunud eesti keeles kirjastuse Valgusesaar väljaandena.*

Sanaya Romani raamatud on müügil **Valgusesaare e-poes** – [www.valgusesaar.com](http://www.valgusesaar.com) (vaimsed raamatud, mandalad, kristallid, kristallikomplektid, meditatsiooni CD-d, muusika jpm).



*Valgusesaare tervendavad ja vaimset kasvu soodustavad audiokursused*

### **Inglimeditatsioonid I-III (3 CD-d)**

*Riina Grethiel*

*Inglimeditatsioonide abil loote selge ühenduse inglitega, kes viibivad kõikjal meie ümber ning on alati valmis meid abistama – vahendama Allika puhtaid jumalikke energiasid ja väärtusi: valgust, armastust, tarkust, küllust, rõõmu, turvatunnet, edasiminekujõudu ja tervendust. Inglise toetusel saate võimaluse vabaneda oma hirmudest ning vabastada end koormavaks muutunud ja oma aja ära elanud sidematest ja ahelatest, mis võivad siduda teid asjade, inimeste ja olukordade külge ning takistada vaimset edasiminekut. Nende meditatsioonide käigus tugevdate ühendust oma kaitseingliga ning leiata inglise iseendast. Lisaks kuulub tervendusprotsessi kõikide tsakrate ja aurakahade puhastamine ning tasakaalustamine.*

### **Tervenemise saare meditatsioonid (2 CD-d)**

*Riina Grethiel*

*On üks imeline paik, mis asub meie siserealsuses. Seda kutsutakse ka Tervenemise saareks. Te võite sinna minna igal ajal, kui soovite kogeda puhkust ja rahu ning võtta vastu kõige imepärasemat tervendust, mida vahendavad teile inglid, üksksarved, ingellikud arhitektid ja teised maagilised olendid. Sinna suundudes jätate seljataha kõik oma mured, stressi, segavad mõtted ja ebakõlalised energiad välismaailmast. Seda paika iseloomustab ülim puhtus, jumalik ilu, rahu, harmoonia ja kirkus.*

### **Kõrgema tuleviku loomine (3 CD-d)**

*Riina Grethiel*

*Selle audiokursuse peamiseks eesmärgiks on puhastada tee kõrgeima võimaliku reaalsuse loomiseks. Nende meditatsioonide abil saate võimaluse luua ühendust iseenda võimsa Mina Olen Kohalolekuga ning suunata inglise ja ülestõusnud meistrite toel vägev valgusvoog positiivsele tulevikule teed rajama. 12 Kõrgema Tahte kiire abil tervendate kogu oma elu, muundades ja*

tühistades minevikust pärit negatiivsed mõjud, mõttevormid ning programmeeringud. Te loote oma reaalsust ise. Selle audiokursuse abiga on teil võimalik luua oma reaalsust teadlikult, et teostuda võiks parim – nii teie endi kui kogu planeedi jaoks.

## **Karma vabastamine (2 CD-d)**

Riina Grethiel

Selle audiokursuse abil saate võimaluse tühistada nii oma varasemates eludes kui ka selles elus antud vandeid ja töotusi, mis on nüüdseks muutunud teie kasvu pidurdavateks ning takistavad teil elamast iseenda kõrgema minana. Lisaks vabastate end needustest ja muudest negatiivsetest programmeeringutest ning rasketest energiatest. Te saate võimaluse külastada Karma Valitsejaid, et tühistada karmat, mis takistab teil tegemast oma elutööd, kohtamast oma elus õigeid inimesi ning pühendumast oma kõrgeimale eesmärgile, milleks on teadvuse avardumine ja vaimne kasv. Võite paluda ka oma perekonna ja suguvõsa karma tühistamist või selle leevendamist, samuti Eesti rahva karmakoorma vabastamist ning kogu inimkonna karma kustutamist ulatuses, mis on praegusel hetkel sobiv ja meie planeedi tervenemisprotsessi soodustav.

## **Reikimeditatsioonid I-II (2 CD-d)**

Riina Grethiel

„Reikimeditatsioonid I-II“ on loodud taotlusega edastada Reiki kingitust kõikidele kuulajatele, sõltumata sellest, kas olete juba kogenud Reiki praktikud või pole te Reikiga veel üldse kokku puutunud. Kuigi see audiokursus ei asenda pühitsust kogenud meistri juures, aitab see teil häälestuda Reiki energiale ning kasutada seda taevast andi enese tervendamiseks, tasakaalustamiseks ja laadimiseks. Reiki on kättesaadav kõigile. Kui laseme end häälestada Reiki kanaliks, eemaldatakse meie energiaväljadest kõik tõkked ja piirde, mis on sulgenud ligipääsu taevasele energiavoole ja takistavad meie loomupäraste tervendajavõimete avaldumist. Tervendada ennast ja teisi on kõigile jõukohane. Ja Reiki kui meetod on üks neist imelistest võimalustest äratada meie sees uinuvaid andeid ja võimeid. Audiokursus koosneb kahest CD-st, millel on kokku kolm meditatsiooni.

[www.valgusesaar.ee](http://www.valgusesaar.ee)

[www.valgusesaar.com](http://www.valgusesaar.com)

Info: [valgusesaar@valgusesaar.ee](mailto:valgusesaar@valgusesaar.ee)