

## Audiokursus: Tervenemise saare meditatsioonid

*Tervendamine inglite, ükssarvede ja ingellige arhitektide abil*

Riina Grethiel

On üks imeline paik, mis asub siseplaanides. Seda kutsutakse ka **Tervenemise saareks**. Te võite sinna minna igal ajal, kui soovite kogeda puhkust ja rahu ning võtta vastu kõige imepärasemat tervendust. Sinna suundudes jätate seljataha kõik oma mured, stressi, segavad mõtted ja ebakõlalised energiad välismaailmast. Seda paika iseloomustab ülim puhtus, jumalik ilu, rahu, harmoonia ja kirkus. See paik on teie sees olemas ning nende meditatsioonide abil leiate sinna viiva tee hõlpsasti üles. Lihtsalt lõdvestuge, avage oma süda ja laske inglitel ning oma **üksarvel** end sinna kanda. Tervenemise saarele jõudes kohtute mitmete imeliste valgusolenditega. Te loote ühenduse oma **solaaringli** ehk jumaliku kohaloleku ingluga. See ingel võib ilmuda kui teie kaitseingli kõrgem mina või ka täiesti ainulaadse kohalolekuna, kes vahendab teile energiad otse Suurelt Keskpäikeselt. Tema ülesandeks on aidata teil kontakti saada teie **Taevase hingega** – teie tõelise jumaliku olemusega. Ning edaspidi, kui see ühendus on loodud, aitab ta teil ühineda ka teie võimsa **Mina Olen Kohaloleku** ehk vaimuga. Jah, te kohtute Tervenemise saarel oma Taevase hingega ning sulate temaga ühte. Ja seejärel avanevad otsekui taevavärvad ning laskuda saavad väga erilised tervendusinglid – **ingellikud arhitektid** ehk vägevad elohimid, kes vastutavad korra ja struktuuri eest kõikides universumites ning kelle ülesandeks on aidata teil taastada ühendus teisse sügavale peidetud **jumaliku almustriga** – teie jumaliku olemuse võimaliku väljendusega füüsilises kehas, mida iseloomustab täiuslik tervis, igavene noorus ja piiritu elujõud.

### 12 Kõrgema Tahte kiirt (ehk 12 Algallika tervendavat omadust)

1. **Tahe, Mis Pühitseb** (loob ruumi, avab võimaluse vaimseks kasvuks);
2. **Tahe, Mis Ühendab** (ühendab Algallika ja iseenda kõrgema olemusega, samuti Kõige Elavaga kõikjal);
3. **Tahe, Mis Avardab** (avab südant ja avardab mõistust);
4. **Tahe, Mis Harmoniseerib** (tervendab kõik disharmonilised energiad ja olukorrad);
5. **Tahe, Mis Valgustab** (aitab laskuda taevasel hingel, valgustunud teadvuse kogemus);
6. **Tahe, Mis Põhjustab** (avab kõrgematele jumalikele mõtetele, uutele ideedele);
7. **Tahe, Mis Väljendab** (aitab uutel ideedel teostuda või nende teostamiseks pinda ette valmistada);
8. **Tahe, Mis Puhastab** (vallandab sügava, rakutasandit hõlmava puhastuse);
9. **Tahe, Mis Õpetab** (ühendab taevaliku tarkusega, sünkroniseerib ajupoolkerad);
10. **Tahe, Mis Keskendab** (toob kõrgeima valguse kehasse, aktiveerib valguskeha, ankurdab võimsa Mina Olen Kohaloleku, aitab mõista eluülesannet);
11. **Tahe, Mis Tervendab** (vallandab võimsad tervenduslained, mis suunduvad teie kaudu maailma);
12. **Tahe, Mis Ülendab** (avanemine jumalikule tingimusteta armastusele, mis ülendab kõike, mida puudutate – nii mõtte, sõna kui teoga).

### Märksõnu meditatsioonis ilmuda võivate värvide tõlgendamiseks

1. **Punane** lisab energiat ja aitab vaimseid energiad maandada; eluülesande värvina on seotud füüsilist aktiivsust nõudva tegevusega, kannab endas võimet olla suuri projekte käivitavaks mootoriks.
2. **Lillakaspunane** (magenta) – vaimsusele viitava violetse ja praktilist tegutsemisvõimet väljendava punase ühendus; eluülesande värvina iseloomustab loomingulisust – nii võimet genereerida uusi ideid kui ka oskust neid teostada.
3. **Oranž** on õndsusevärv, samuti võimas tervendaja kõikvõimalike vapustuste puhul, lisab soojust ja valgust; ei pruugi alati olla eluülesande värv, sest võib ilmuda ka siis, kui vajate

hädasti tervendust; harvadel juhtudel seotud siiski eluülesandega, viidates oskusele jagada õndsust – see on õpetamine ja tervendamine suhtlemise kaudu.

4. **Kuld kollane** on sügava elutarkuse ja rõõmu värv. Eluülesande värvina viitab oskusele elustada kuldajastu tarkust, meenutada ja jagada kaotsiläinud kosmilisi teadmisi.
5. **Kollane** toetab mõistust ja esindab intellektuaalset võimekust, aga ka puhast rõõmu; see on päikesepaiste värv; eluülesande värvina viitab vajadusele rakendada intellektuaalseid võimeid ning olla sealjuures valguse väljakiirgajaks; õpetajate ja koolitajate värv.
6. **Roheline** on armastuse ja loodusega tasakaalus olemise värv, see on värv; mis viitab vajadusele endale siin elus rohkem ruumi luua; eluülesande värvina võib tähendada, et hinge sooviks on teha midagi looduse või meie elukeskkonna tervendamise heaks.
7. **Türkiissinine** on uue ajastu värv, mis tugevdab loovust ja kommunikatsiooni südame tasandil; eluülesande värvina viitab tugevale loomingulisele potentsiaalile ning vajadusele ennast kunstiliste vahendite abil väljendada.
8. **Sinine** on eelkõige rahuvärv, kuid sisaldab endas ka nii emaprintsiibi hoolitsevat armastust kui isaprintsiibi autoriteetsust ja väge; eluülesande värvina viitab võimele olla rahuobitajaks ja sillaehitajaks erimeelsuste vahel; see on ka juhtide ja diplomaatide värv.
9. **Indigosinine** avab kõrgemale vaimsele tarkusele; eluülesande värvina iseloomustab kanalidajaid, leiutajaid jms – inimesi, kes oskavad ammutada teadmisi universaalsest teadvusest.
10. **Violetne** on sügav vaimuse, tervendamise, manifesteerimise ja ka transformatsiooni värv; eluülesande värvina viitab tervendajatele, vaimsetele õpetajatele, suurte loovate projektide algatajatele.
11. **Roosa** väljendab tingimusteta armastust ja vajadust õppida enese ja teiste omaksvõtmist; üldjuhul konkreetsele eluülesandele ei viita, tähendades eelkõige seda, et mida iganes te ka ei teeks, tehke seda armastusega.
12. **Korallroosa** on uue ajastu värv, mis ühendab endas oranži ja roosa tervendavaid omadusi; eluülesande värvina viitab sellele, et hinge eesmärgiks on ühendada näilisi vasturääkivusi, et neist siis midagi uut sünteesida;
13. **Valge** sisaldab endas kõiki värve, väljendades ülimat puhtust ja avatust; ei ole otseselt eluülesande värv; võib ilmuda siis, kui te pole veel valmis oma eluülesandest aru saama.

**Kaitseingel** – ingellik saatja, kes kaitseb inkarneerunud hinge tema kõikides kehastustes ning kes jääb inimese kõrval seni, kuni ta täielikult valgustub.

**Ükssarv** – väga kõrge, puhta energiaga olend, kes kuulub ingellikku hierarhiasse ning on võrdne peainglitega. Ükssarved on võimsad hinge tervendajad ja ülimalt puhtuse kehastused. See, mis paistab olevat sarv, on tegelikult kirgas, kristalliline energiapöör, mis väljub otse ükssarve kolmandast silmast. Tegemist on energiakiirega, mille abil ükssarv tervendab.

**Solaaringel** ehk jumaliku kohaloleku ingel vahendab Suure Keskpäikese energiat. See on ingel, kes aitab avaneda ülespoole ja ühineda iseenda jumaliku olemusega. Läbi tema toimib kogu ingellik hierarhia. Solaaringli ülesandeks on valmistada inimest ette ühtesulamiseks tema taevase hingega ja võimsa Mina Olen Kohalolekuga (ehk vaimuga).

**Taevane hing** (kõrgem mina) – suurem osa teie hingest, kes saatis sünnihetkel kehasse vaid fragmendi iseendast. Ta on hiiglaslik ja imekaunis valgusolend, teie ingellik olemus, keda iseloomustab võime armastada tingimusteta. Ta jääb kõrgematesse dimensioonidesse seni, kuni olete valmis temaga ühtesulamiseks.

**Jumaliku armastuse inglid** ehk seeravid – Allikale kõige lähemal asuvad inglid ingellikus hierarhias, kes kehastavad ja vahendavad jumalikku armastust.

**Ingellikud arhitektid** ehk elohimid – loojad-inglid, kes vastutavad korra ja struktuuri eest kõikides universumites. Nad on ka väga võimsad tervendajad, sest nende võimuses on taastada või üles ehitada Kõiges Olemasolevas peituvat jumalikku algmustrit – kogu füüsilise manifestatsiooni (k.a meie kehad) ideaalväljendust.

**Mina Olen Kohalolek** ehk vaim – see osa teist, kes pole kunagi Allikast eraldunud, kes viibib alati üksiolemises nii Allikaga kui ka Kõige Olemasolevaga kõikjal.